

## Pietūs

Vaisiai		200	1,52	0,60	27,88	112,00
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	20S	250	2,44	5,29	14,04	105,45
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
<b>Iš viso:</b>			<b>5,40</b>	<b>5,93</b>	<b>31,10</b>	<b>191,53</b>

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	20S	150	1,47	3,17	8,43	63,27
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
<b>Iš viso:</b>			<b>4,43</b>	<b>3,81</b>	<b>25,49</b>	<b>149,35</b>

1 pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Kalakutienos-daržovių troškinys (tausojantis)	2A	75/75	21,78	11,56	8,07	217,00
Biri grikių košė (tausojantis)	7Gar	75	4,60	4,13	25,16	153,49
Ridikų salotos su obuoliais, morkomis, porais, nesaldintu jogurto padažu	53S	100	1,74	0,42	7,75	18,05
<b>Iš viso:</b>			<b>28,12</b>	<b>16,11</b>	<b>40,98</b>	<b>388,54</b>

2 pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Maltas kalakutų šlaunelių mėsos kepsnys (tausojantis)	34A	75	15,92	9,42	7,13	176,28
Biri grikių košė (tausojantis)	7Gar	75	4,60	4,13	25,16	153,49
Agurkų, pomidorų salotos su porais, aliejaus padažu (augalinis)	35S	75	0,68	7,16	2,75	73,78
<b>Iš viso:</b>			<b>21,20</b>	<b>20,71</b>	<b>35,04</b>	<b>403,55</b>

3 pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Varškės spygliukai (varškė 9%) (tausojantis)	89A	90/60	18,00	10,04	30,48	285,19
Jogurtinė grietinė 10%	17P	50	1,70	5,00	2,10	60,00
<b>Iš viso:</b>			<b>19,70</b>	<b>15,04</b>	<b>32,58</b>	<b>345,19</b>

4 pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Kopūstų apkepas (augalinis, tausojantis)	8AA	250	6,83	10,85	30,80	223,43
Daržovių padažas (augalinis)	15P	100	2,14	10,22	8,72	140,10
<b>Iš viso:</b>			<b>8,97</b>	<b>21,07</b>	<b>39,52</b>	<b>363,53</b>

\*galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

\*\*teikiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250 g arba kartu 150g

## Pietūs

Vaisiai		200	1,52	0,60	27,88	112,00
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis, augalinis)	2S	250	4,48	5,39	22,74	145,73
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
<b>Iš viso:</b>			<b>7,44</b>	<b>6,03</b>	<b>39,80</b>	<b>231,81</b>

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis, augalinis)	2S	150	2,69	3,23	13,64	87,44
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
<b>Iš viso:</b>			<b>5,65</b>	<b>3,87</b>	<b>30,70</b>	<b>173,52</b>

1 pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Kepta paukštienos filė (tausojantis)	30A	75	18,38	5,28	6,62	147,79
Biri nešlifuoatų ryžių kruopų košė (tausojantis)	5Gar	75	2,04	3,53	21,71	122,82
Kopūstų, pomidorų, morkų, porų salotos su al.aliejaus padažu (augalinis)	6S	100	1,36	5,19	6,19	68,97
<b>Iš viso:</b>			<b>21,78</b>	<b>14,00</b>	<b>34,52</b>	<b>339,58</b>

2 pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Kalakutienos kukuliai (tausojantis)	35A	75	15,92	6,68	3,05	132,73
Biri nešlifuoatų ryžių kruopų košė (tausojantis)	5Gar	75	2,04	3,53	21,71	122,82
Burokėlių salotos su keptais svogūnais (augalinis)	16S	100	1,73	5,14	11,69	89,83
Pomidorai	37S	50	0,50	0,10	2,05	8,50
<b>Iš viso:</b>			<b>20,19</b>	<b>15,45</b>	<b>38,50</b>	<b>353,88</b>

3 pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Vrtinukai su varške (varškė 9%) (tausojantis)	80A	75/75	17,84	8,58	35,89	286,84
Trintos uogos su jogurtu	10D	80/20	1,44	0,42	15,73	67,75
<b>Iš viso:</b>			<b>19,28</b>	<b>9,00</b>	<b>51,62</b>	<b>354,59</b>

4 pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Morkų-cukinijų apkepas (augalinis, tausojantis)	9AA	120/80	3,59	3,39	25,65	133,20
Dažovių padažas (tausojantis)	15P	50	1,07	5,11	4,36	70,05
Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	27S	100	1,08	9,70	10,05	127,27
<b>Iš viso:</b>			<b>5,74</b>	<b>18,20</b>	<b>40,06</b>	<b>330,52</b>

\*galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

\*\*teikiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250 g arba kartu 150g

## Pietūs

Vaisiai		200	1,52	0,60	27,88	112,00
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Ankštinių daržovių (lęšių) sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	17Sr	250	6,59	5,40	23,76	160,35
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
<b>Iš viso:</b>			<b>9,55</b>	<b>6,04</b>	<b>40,82</b>	<b>246,43</b>

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Ankštinių daržovių (lęšių) sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	17Sr	150	3,95	3,24	14,25	96,21
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
<b>Iš viso:</b>			<b>6,91</b>	<b>3,88</b>	<b>31,31</b>	<b>182,29</b>

1 pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Kiaulienos-daržovių-ryžių maltinis (tausojantis)	62A	75	15,00	8,93	4,73	157,52
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	3Gar	75	1,76	2,87	12,35	81,40
Morkų salotos su žied. kopūstais, pomidorais, moliūgų sėklomis ir aliejaus padažu (augalinis)	13S	75	2,62	10,85	5,81	124,52
<b>Iš viso:</b>			<b>19,38</b>	<b>22,65</b>	<b>22,89</b>	<b>363,44</b>

2 pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	9A	75	20,16	13,66	6,41	229,25
Bulvių košė su morkomis (tausojantis)	13Gar	50	1,11	1,92	7,65	40,86
Salierų stiebų salotos su agurkais, obuoliais, saulėgrąžomis ir nesaldinto jogurto padažu	62S	100	3,79	5,34	7,01	86,90
<b>Iš viso:</b>			<b>25,06</b>	<b>20,92</b>	<b>21,07</b>	<b>357,01</b>

3 pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Varškės ir morkų apkepas (varškė 9%) (tausojantis)	88A	90/60	18,68	18,05	22,31	324,61
Trinti konservuoti persikai	19P	50	0,39	0,30	7,85	33,20
<b>Iš viso:</b>			<b>19,07</b>	<b>18,35</b>	<b>30,16</b>	<b>357,81</b>

4 pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	12AA	100/100	9,31	11,63	34,81	271,92
Daržovių padažas (augalinis)	15P	50	1,07	5,11	4,36	70,05
<b>Iš viso:</b>			<b>10,38</b>	<b>16,74</b>	<b>39,17</b>	<b>341,97</b>

\*galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

\*\*teikiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250 g arba kartu 150g

## Pietūs

Vaisiai		200	1,52	0,60	27,88	112,00
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Švž. kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	7Sr	250	2,38	5,31	14,43	107,13
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			5,34	5,95	31,49	193,21

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Švž. kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	7Sr	150	1,43	3,18	8,66	64,28
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			4,39	3,82	25,72	150,36

1 pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis)	17A	75	15,98	10,53	8,71	191,16
Virti lęšiai (tausojantis)	14Gar	40	5,11	0,23	11,25	63,11
Agurkų, pomidorų, svogūnų laiškų salotos su al.aliejaus padažu (augalinis)	35S	75	0,72	7,16	2,52	73,40
Iš viso:			21,81	17,92	22,48	327,67

2 pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Kiaulienos kepinukai (tausojantis)	10A	75	14,30	12,55	8,81	204,55
Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis)	8Gar	50	2,89	2,62	11,17	83,17
Morkų, obuolių, porų salotos, aliejaus padažas (augalinis)	14S	50	0,45	4,82	4,88	60,39
Pomidorai	37S	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Iš viso:			18,14	20,09	26,91	356,61

3 pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Daržovių troškiny su lęšiais ir žiediniais kopūstais (augalinis, tausojantis)	13AA	75/75	11,64	15,70	31,90	298,48
Pomidorų salotos su porais, aliejaus padažu (augalinis)	33S	50	0,60	4,79	2,53	52,14
Iš viso:			12,24	20,49	34,43	350,62

\*galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

\*\*teikiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250 g arba kartu 150g

## Pietūs

Vaisiai		200	1,52	0,60	27,88	112,00
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis)	12Sr	250	2,81	5,34	19,21	130,75
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
<b>Iš viso:</b>			<b>5,77</b>	<b>5,98</b>	<b>36,27</b>	<b>216,83</b>

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis)	12Sr	150	1,68	3,20	11,52	78,45
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
<b>Iš viso:</b>			<b>4,64</b>	<b>3,84</b>	<b>28,58</b>	<b>164,53</b>

1 pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Troškinta žuvis su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	39A	75/75	17,42	4,37	8,81	141,60
Virtos bulvės (tausojantis)	1Gar	50	1,07	0,07	9,57	42,60
Agurkai	36S	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Pupelių, porų, obuolių salotos su al. aliejaus padažu (augalinis)	25S	75	4,13	7,41	13,73	125,94
<b>Iš viso:</b>			<b>22,94</b>	<b>11,93</b>	<b>33,03</b>	<b>314,54</b>

2 pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Lašišos medalionų kepinukai (tausojantis)	41A	75	15,01	17,51	8,81	249,05
Burokėlių salotos su mar. agurkais ž. žirnėliais, aliejaus padažu (augalinis)	20S	75	1,90	4,11	6,88	91,64
<b>Iš viso:</b>			<b>16,91</b>	<b>21,62</b>	<b>15,69</b>	<b>340,69</b>

3 pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Pupelių-daržovių troškiny (augalinis, tausojantis)	14AA	100/100	14,13	6,11	42,95	259,07
Žiedinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir aliejaus padažu (augalinis)	43S	100	1,48	7,49	5,77	88,70
<b>Iš viso:</b>			<b>15,61</b>	<b>13,60</b>	<b>48,72</b>	<b>347,77</b>

\*galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

\*\*teikiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250 g arba kartu 150g











